

Vorlesung: „Stark im Studium - Tipps für den Start

Datum: 04.10.2022 (im Rahmen der Einführungswoche)

Zeit: 13:15 - 14:45 Uhr

Ort: Hörsaal 9 am Hauptcampus

Um das Studium erfolgreich und entspannt zu bewältigen, braucht es gutes Zeit- und Stressmanagement. Hilfreiche Tipps und einen Überblick von Anlaufstellen gibt es von unserer Psychosozialen Beraterin Beatrix Stark. Die Zeit lohnt sich!

Seminarreihe: „Stark im Studium“

1. „Stark im Studium: Selbstbewusstsein & Selbstwert“

27.10.2022 / 13 – 15 Uhr / Raum S204

Selbstbewusst und authentisch auftreten - in Präsentationen, Diskussionen, neuen Menschen gegenüber und sich dabei wohl fühlen, darum dreht sich dieses Seminar und vermittelt hilfreiche Tipps und Übungen.

2. „Stark im Studium: Kommunikation & Small-Talk“

24.11.2022 / 13 – 15 Uhr / Raum S015

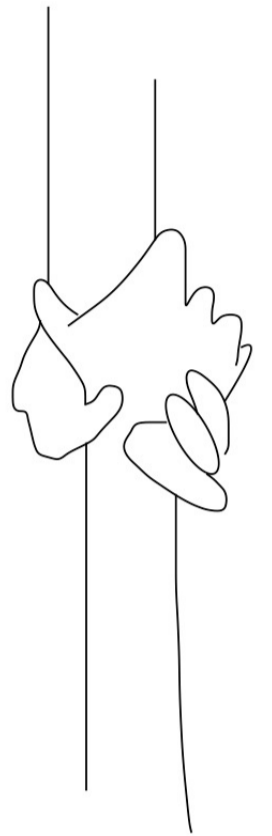
Mit anderen mühelos und leicht in Kontakt kommen. Dabei hilft dieses Seminar und gibt hilfreiche Tipps und Übungen.

3. „Stark im Studium: Prüfungsangst“

26.01.2023 / 13 – 15 Uhr / Raum S203

Mutig gegen die Prüfungsangst. Sich noch einmal vor der Prüfung stärken und individuelle Strategien erarbeiten, das ist Ziel des Seminars. Für ein erfolgreiches Studium.

Über den jeweiligen QR-Code kannst du dich für die Seminare anmelden. Die Vorlesung kann ohne Anmeldung besucht werden.



Mit freundlicher Unterstützung von:



Die Veranstaltungen sind kostenfrei und werden von der psychosozialen Beraterin des StuRa, Beatrix Stark, geleitet.

